

Systeme de motivation

Comment l'utiliser :

1. Etablir un objectif court et positif
2. Expliquer à l'enfant ce qu'on attend de lui
3. Le lendemain si l'objectif est atteint l'étoile et coloriée et une récompense direct et choisie
4. Répéter cela les jours suivant
5. 1 seul objectif par feuille



Systeme de motivation

Objectif :

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi



Vendredi

Samedi

dimanche



Récompense



sortie spécial



choix de repas



choix activité

autre Idée

